

Strategietag Psyche ein Angebot der BGW



Sie sind dabei, in Ihrem Unternehmen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz neu auszurichten und die Weichen für die Zukunft zu stellen?

Bei einem eintägigen Strategietag nehmen Sie den aktuellen Zustand Ihrer Einrichtung in puncto psychische Belastungen unter die Lupe. Dabei decken Sie Risiken und Belastungsschwerpunkte auf, identifizieren aber auch vorhandene Stärken.

Gemeinsam mit dem Berater oder der Beraterin entwickeln Sie eine praxisnahe Strategie zur Präventionsarbeit. Dazu gehört auch das Planen konkreter Maßnahmen – direkt auf Ihre Einrichtung zugeschnitten.

Ziele des Tages

- Sie wissen, wie psychische Belastungen und Beanspruchungen zu erkennen und einzuordnen sind. Sie kennen die gesundheitlichen Folgen von Fehlbelastungen.
- Sie erhalten eine Standortbestimmung zu Belastungen und Ressourcen im eigenen Unternehmen.
- Sie haben für eine praxisnahe Strategie zur Prävention psychischer Belastungen die nächsten Handlungsschritte entwickelt

Wer sollte am Strategietag Psyche teilnehmen? (einrichtungsspezifisch anpassen)

- Inhaber, Geschäftsführung, Bereichsleitung
- ein Mitglied der betrieblichen Interessenvertretung
- die Fachkraft für Arbeitssicherheit oder eine Person aus dem Arbeitsschutzausschuss
- eine Person aus dem betriebsärztlichen Dienst
- alle Mitarbeiterinnen, wenn es sich um kleine Teams handelt.

Zeitplan und Arbeitsschwerpunkte

9.00 – 9.30 Uhr	Einführung in den Tag
9.30 – 10.20 Uhr	Standortbestimmung: Wo entstehen psychische Belastungen?
10.20 – 11.45 Uhr	Wirksamkeit bisheriger Maßnahmen?
11.45 – 12.30 Uhr	Vom Ist zum Soll: Formulieren der betrieblichen Zielsituation
12.30 – 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 – 15.00 Uhr	Ableiten und Priorisieren von Handlungsfeldern, Maßnahmenplanung
15.00 – 16.00 Uhr	Unterstützungsmöglichkeiten der BGW

Wie profitieren Sie davon? Sie erkennen, wo Ihr Unternehmen in puncto psychische Belastungen steht. Dabei dient der Strategietag als Orientierungshilfe: Am Ende des Workshops haben Sie eine Handlungsgrundlage, welche nächsten Schritte sich konkret für die Präventionsarbeit in Ihrer Einrichtung anbieten.

Was kostet das? Der Strategietag ist ein kostenfreies Angebot der BGW, dem -bei Bedarf- ein ebenfalls kostenfreie Erstberatung zur Orientierung und Vorbereitung vorausgeht.

Haben Sie Fragen zum Strategietag Psyche? Dann rufen Sie mich an oder schicken mir eine E-Mail.

Meine Kontaktdaten: Telefon 0521 329 28 28 Email: wilm@zimd.de Mobil: 0173-7190808

Ich freue mich auf einen erfolgreichen Tag mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Burkhard Wilm (freier Berater der BGW)

ZIMD consulting & evaluation; Beratung - Training – Coaching; Flehmannshof 29, 33613 Bielefeld